

Valmennuksen linjaus

Ohjauksen ja valmennuksen linjaus on laadittu alkuvuodesta 2023, ja sitä päivitetään säännöllisesti. Linjauksen tarkoitus on auttaa valmentajia hahmottamaan heidän tärkeää rooliaan seuran sisällä sekä sitä, miten heidän arvokas työnsä vaikuttaa koko seuran toimintaan.

Tavoitteenamme on tarjota jokaiselle voimistelijalle mahdollisuus harrastaa joukkuevoimistelua omalla taito- ja tavoitetasolla. Tarjoamme voimistelijoille liikunnan sekä esiintymisen iloa ja yhteisöllisyyden kokemuksia. Haluamme vahvistaa lasten sosiaalisia taitoja, luoda hyvän pohjan urheilulliselle elämäntavalle ja antaa lapselle vahvat liikunnalliset perustaidot mihin tahansa urheilulajiin.

Linjauksen tarkoitus on:

- o Auttaa ohjaajia ja valmentajia hahmottamaan miten heidän arvokas työnsä vaikuttaa koko seuran toimintaan.
- o Avaa valmentajille heille sopivia reittejä ammatillisen kehittymisen tiellä.
- o Tukee ja helpottaa laadukasta valmennustyötä yhdenmukaistamalla toimintaperiaatteita ja käytäntöjä seuran sisällä.
- o Tekee toiminnan läpinäkyväksi myös harrastajille ja heidän vanhemmilleen sekä kaikille jäsenille

Valmennuksen perustana on valmennusjärjestelmä, jonka tavoitteena on voimistelijoiden eteneminen voimistelu-uralla joustavasti oman motivaatio- ja taitotasonsa mukaisessa ryhmässä. Toiminta on suunniteltua ja monipuolista sisältäen lajiharjoittelun lisäksi myös muita tukitoimia. Valmennustoiminnassa voimistelija on aina keskiössä.

Valmennusryhmien tavoitteet asetetaan ikäluokka- ja ryhmäkohtaisesti. Jumppakoulu-vaiheen tavoitteena on lajirakkauden synnyttäminen, valintavaiheessa tavoite on säilyttää suosikkilajin asema sekä olla edelleen haluttu harrastus myös nuorille ja huippuvaiheessa taata tarvittavat resurssit huippuvoimistelijan polulle.

Vastuvalmentajat laativat omien joukkeidensa kausisuunnitelmat ja vastaavat tavoitteiden asettamisesta sekä harjoitusten ja harjoitteiden suunnittelusta. Jokaisella joukkueella on vastuvalmentajan lisäksi apuvalmentajia, jotka toimivat vastuvalmentajan apuna.

Seuramme tarjoaa mahdollisuuden aloittaa valmentamisen apuvalmentajana kokeneemman valmentajan rinnalla. Seuramme valmentajat koulutautuvat Voimisteluliiton koulutuspolun mukaisesti. Koulutusten ja valmentajakokemuksen karttuessa myös vastuuta lisätään. Seuramme tarjoaa valmentajille koulutuksia pääsääntöisesti yhden kerran toimintavuoden aikana. Kilpavalmentajia kannustetaan tuomarikoulutuksiin.

Seuramme valmentajilla on mahdollisuus vaikuttaa seuran asioihin niin arjessa kuin vuosikokouksissakin. Valmentajien kehitysideoita kuunnellaan ja heillä on mahdollisuus hakea myös seuran toimintaan, esimerkiksi jv-tiimiin.

