

VANHEMPAIN-
ILTA
KEVÄT 2025

Voimisteluseura
KOTKA & SPORT

Hallitus 2025

Puheenjohtaja: Heli Tiainen

Varapuheenjohtaja: Petra Kuitunen

Sihteeri: Päivi Tähtinen

Talous: Liisa Väänänen

Jäsenet: Annukka Kiiski, Outi Haimi, Mari Koskimies,
Kati Ruoho

Perustettu elokuussa 2020
Jäsenmäärä n. 200
Joukkueita 15 + voimistelukoulu

ARVOT

Kotka Sport on sitoutunut noudattamaan Suomen voimisteluliiton eettisiä periaatteita. Lisäksi seuran kaikkea toimintaa ohjaa seuraavat arvot:

- Vastuullisuus/turvallisuus
- Liikunnan ilo ja yhteisöllisyys
- Avoimuus
- Yhdenvertaisuus

TÄHTISEURA

Voimisteluseura Kotka Sport on myös yksi Olympiakomitean Tähtiseuroista. Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen seurojen laatuohjelma. Tähtiseurassa ollaan parhaassa seurassa ja voidaan luottaa siihen, että toiminta on laadukasta ja vastuullista.

Painopistealueet 2025

Valmennustoiminnan
kehittäminen

Seuran talouden
vakauttaminen

Seuran ja
joukkuevoimistelun
näkyvyyden
lisääminen

Seuratoimijat

Tiimit:

- Taloustiimi
- Joukkuevoimistelutiimi (jv-tiimi)
- JOJO-tiimi
- Tapahtuma- ja viestintätiimi

Lisäksi:

- Koulutusvastaava
- Hoika- ja Kisanet-vastaava

Valmennuksen suunnittelu ja kehittäminen

Valmennuksen suunnittelu ja kehittäminen sekä joukkuejaot

- Valmennus perustuu Voimisteluliiton linjauksiin ja seuran jv-tiimi suunnittelee ja ohjaa voimistelun lajisältöä seuran toiminnassa
- valmennuksen tuki, leiri- ja tuomaripäivät, Voimisteluliiton ja seuran sisäiset koulutukset, harjoitusvuorojen suunnittelu
- Iida Vilhunen palkattu osa-aikaisesti kehittämään toimintaa ainakin kevään ajaksi, muut jv-tiimin jäsenet ovat valmentajia ja hallituksen jäseniä
- Joukkuejaot ja katselmukset: joukkueet muodostetaan aina tulevaksi kaudeksi jatkokyselyssä ilmoittautuneista voimistelijoista. Monesti kokoonpanoja täytyy muuttaa edellisestä kaudesta (esim. voimistelijoiden lopettaessa tai uusien voimistelijoiden aloittaessa), ja tämä tehdään katselmuksissa. Näissä seuran jv-tiimi, valmentajat ja tuomarit sekä seuran ulkopuolinen tuomari muodostavat mahdollisimman sopivat joukkuekokonaisuudet.

Kustannukset

- MAKSUT
- Valmennusvuosi jakautuu kahteen kauteen – syys- ja kevätkauteen. Tämän lisäksi kilpailevilla joukkueilla on kesäaikana heidän oman suunnitelmansa mukaisesti harjoituksia. Syys- ja kevätkausi on erillinen kausimaksu. Kausimaksun suuruus riippuu siitä, onko joukkue kilpaileva, staratapahtumiin osallistuva vai voimistelukouluryhmä. Kausimaksu määräytyy viikoittaisen treenimäärän mukaisesti.

- **HUOM.**
Voimisteluliitto on muuttanut kilpailuiden osallistumismaksut joukkueperusteisesta voimistelijaperusteiseksi.

	Yksilö / hlö	Pienryhmät (2-4 hlö) / hlö	Joukkueet (5+ hlöä) / hlö
Stara	15 €	15 €	15 €
Harrastekilpatoiminta (lajit + Gym for life)	25 €	20 €	20 €
Tanssi ***	25 €	25 €	25 €
Ikäsarja, cup, luokka jne kilpailut *	40 €	30 €	25 €
2-päiväiset kilpailut (sis. finaalit) **	55 €	55 €	35 €
SM-kilpailut	60 €	60 €	40 €

Kausimaksut

Sarja	Kausimaksut
Yli 18-vuotiaiden harrastejoukkueet	190 €/kausi
2-3 kertaa viikossa treenaavat joukkueet	335 €/kausi
4 kertaa viikossa treenaavat joukkueet	350 €/kausi
5 kertaa viikossa treenaavat joukkueet	370 €/kausi
Stara-sarjan joukkueet	205 €/kausi
Voimistelukoululaiset	90 €/kausi (sis. vakuutus)

Kausimaksujen lisäksi tulee maksaa vuosittain jäsenmaksu, joka on 20 e vuonna 2025.

- Kevään -25 kausimaksun tulee olla maksettuna kokonaisuudessaan maaliskuun lopussa. Myös jäsenmaksu on maksettava, jotta voi edustaa kilpailuissa seuraa.
- Jos kausimaksun maksaminen on hankalaa, on mahdollista tehdä maksusuunnitelma ja maksaa maksut oman suunnitelman mukaisesti. Laskun saatuaan on heti oltava yhteydessä laskutukseen! Laadittu suunnitelma on vain taloustiimin tiedossa.

Kausimaksu
kattaa

- **Voimistelukoulu:**
harjoitukset ja vakuutuksen
- **Stara-ikäiset**
Harjoitukset
- Osallistumismaksun kahteen stara-tapahtumaan
- 1 staramatkan kulut pääkaupunkiseudulle
- 3 valmentajan/hooltajan matkakulun hallituksen määrittämälle viralliselle staralle

Kausimaksu
kattaa

Kilpailevat joukkueet

- Harjoitukset ja valmennus
- 1 kisamatkan kulut pääkaupunkiseudulle
- 3 kilpailun osallistumiskulut
- 2 valmentajan/hooltajan matkakulun kisoihin: matka, majoitus, ruokailu.
- 2 valmentajan/hooltajan (pienemmille 3 valmentajaa/hooltajaa) leirikulut: majoitus, ruokailu

Muut
kustannukset:
Stara ja
voimistelukoulu

VOIMISTELUKOULU

- Mahdolliset tarvittavat hankinnat, esimerkiksi esiintymisasut sovitaan erikseen

STARA

- Staralisenssi (Voimisteluliitto) **Ilman lisenssiä EI VOI osallistua staroille!**
- Tarvittaessa muut vaatehankinnat
- Tuomaripäivä
- Oman seuran leiripäivä
- Esiintymispuku Staroille
- Välinehankinnat
- Stararuokailu
- Starojen matkakulut (jos joukkue osallistuu useammalle kuin yhdelle staralle.)
- Muut juoksevat kulut

Muut
kustannukset:
kilpailevat
joukkueet

KILPAILEVAT JOUKKUEET

- Kilpailulisenssi sarjan mukaan (Voimisteluliitto). **Ilman lisenssiä EI VOI osallistua kilpailuihin!**
- Tarvittaessa muut vaatehankinnat
- Puku
- Välinehankinnat
- Baletit
- Tuomaripäivä
- Kilpailujen ruokailut
- Kilpailujen matkakulut
- Voimistelijoiden majoitus- ja leirikulut
- Muut juoksevat kulut

Kilpailut

- Valmentajat päättävät, mihin kilpailuihin joukkueet osallistuvat.
- Kilpailujen aikataulut ovat järjestävien seurojen määrittelemät. Valitettavasti kisapäivät saattavat venyä pitkiksi.
- Kilpailuihin kuljetaan yhteisillä bussikydeillä. Samoissa busseissa kulkevat usein myös seuran tuomarit. Tuomareiden aikataulu selviää usein vasta hyvin lähellä kisoja ja siksi bussien aikatauluja ei voi tätä ennen julkaista joukkueille. Lähtö- ja paluuajat ilmoitetaan aina heti, kun ne ovat tiedossa.

Varainhankinta

Seuran yhteinen varainhankinta mahdollistaa toiminnan jatkuvuuden ja kausimaksujen pitämisen kohtuullisena.

Tämänhetkiset varainhankintamuodot:

- Näytökset
- Kilpailut
- Kalenterimyynti
- Seuratuotteet (pipot)

Siivousvuorot

Seura on osaltaan vastuussa käyttämiensä liikuntatilojen (Mussalon luola, Savotta, Kanveesi) siivouksesta.

Jokaisella liikuntapaikalla on omat siivousohjeensa. Siivousohjeet jaetaan jojojen kautta joukkueille kauden alussa.

Siivousvuorot jaetaan joukkueittain ja jokainen joukkue huolehtii, että sille osoitettu siivousvuoro tulee hoidettua -> Merkintä listaan!

Siivoukset hoidetaan tällä tavoin talkootyönä, jotta vältetään lisäkustannuksilta (vrt. ulkopuolisen siivousfirman käyttö).

Kilpailut
Kotkassa
27.4.2025

Kilpailut järjestetään Karhuvuoren urheilutalossa (Steveco Areena) sunnuntaina 27.4.2025.

- Seuran kaikki joukkueet osallistuvat/esiintyvät kisapäivänä.

Nettisivut
SOME

www.kotkasport.fi

Instagram: @kotkasport
@vkssiren, @vksneola jne.

Facebook: Voimisteluseura Kotka Sport

Voimisteluseura Kotka Sport osta ja myy

Yhteystiedot

hallitus@kotasport.fi

laskutus@kotasport.fi

jvtiimi@kotasport.fi

Kiitos!